

Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita 2019

I INCONTRO GIOVEDI' 3 GENNAIO ORE 18

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO
PRESENTAZIONE DEL CORSO (Ostetrica 2h)

II INCONTRO GIOVEDI' 10 GENNAIO ORE 18

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE' (Ostetrica 1h)
PSICOLOGO (1h)

III INCONTRO GIOVEDI' 17 GENNAIO ORE 18

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE
MASSAGGI/ FASE PRODROMICA
TRAVAGLIO/POSIZIONI (Ostetrica 2h)

IV INCONTRO GIOVEDI' 24 GENNAIO ORE 18

PARTO
POST PARTUM
BONDING (Ostetrica 2h)

V INCONTRO GIOVEDI' 31 GENNAIO ORE 18

ALLATTAMENTO
POSIZIONI/ CONSIGLI PRATICI (Ostetrica 2h)

VI INCONTRO GIOVEDI' 7 FEBBRAIO ORE 18

INCONTRO CON IL GINECOLOGO (1h)
PSICOLOGO (1h)

VII INCONTRO GIOVEDI' 14 FEBBRAIO ORE 17

NUTRIZIONISTA (1/2h) dalle 17:00 alle 17:30
STAMINALI, UN'OPPORTUNITA' UNICA (1/2h) dalle 17:30 alle 18:00
PSICOLOGO (1h) dalle 18:00 alle 19:00
INCONTRO CON ANESTESISTA (1h) dalle 19:00 alle 20:00



VIII INCONTRO **GIOVEDI' 21 FEBBRAIO ORE 17**

INCONTRO CON I NONNI (Ostetrica 1h)

INCONTRO CON IL PEDIATRA (1H)